

# KLERADERM

beauty

**IDENTIKIT**

del problema

**ATTIVI PURIFICANTI**

**ACNE**

le cause

**SINTOMI:**

segnali da  
non trascurare

**NON SOLO ANSIA:**  
ansie e stati d'animo

vero & falso sull'

**ACNE:**  
sfatiamo i miti

**CURE**

**QUOTIDIANE:**

dieci regole da seguire

**ACNE** adulta

e da **STRESS**

**acne  
rosacea**

# ACNE

un problema che lascia il **SEGNO**



# ACNE

## UN PROBLEMA CHE LASCIA IL SEGNO

L'acne è uno dei disturbi cutanei più diffusi; colpisce soprattutto i giovani a cominciare dai 12-13 anni ma può presentarsi anche dai 30 anni in avanti. Questa dermatosi in molti casi tende a scomparire da sola dopo un certo numero di anni, però, se non curata, rischia di segnare la pelle con profonde cicatrici. Oltre questa temibile complicazione l'acne può provocare anche disturbi psicologici, soprattutto nei giovani, poiché colpisce in particolar modo la pelle del viso e quindi si può comprendere quanto sia importante intervenire con le cure precocemente.

*L'acne è una malattia e come tale va trattata. Chi ne soffre deve necessariamente avere una consulenza professionale e sottoporsi a cicli di trattamento dopo un'accurata anamnesi delle cause.*

## IDENTIKIT

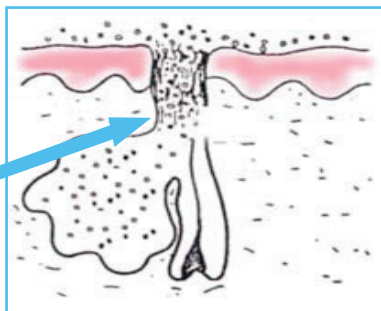
### del problema

*Viso lucido, pori dilatati, facile preda di comedoni (punti neri) e brufolotti: **queste sono le tipiche caratteristiche di una pelle grassa, impura.***

L'acne è una malattia cutanea, che interessa l'unità pilo-sebacea. Quest'ultima è costituita dalla ghiandola che produce il sebo, il grasso che protegge e lubrifica la pelle dal canale che porta il sebo sulla superficie cutanea e dal follicolo pilifero associato alla ghiandola. Quando il canale pilo-sebaceo si ostruisce, riempiendosi di sebo, cellule epiteliali e batteri, si ha il cosiddetto comedone chiuso, o punto bianco, che è la lesione iniziale dell'acne. Attraverso successivi processi infiammatori si hanno le altre tipiche lesioni, che vanno dal comedone aperto, o punto nero, a piccoli rilievi solidi, di colorito rossastro, le papule, a lesione più profonde, talora dolenti, i noduli e le cisti, ad elementi ripieni di pus, le pustole i classici "brufoli", del linguaggio comune.

La gravità, profondità e durata delle lesioni cutanee, condiziona l'insorgenza o meno di cicatrici, macchie ed imperfezioni.

**Per questo è un problema da non trascurare che lascia il segno.**



Esempio di pelle nella quale si sviluppa lesione acneica e aggressione batterica

#### FATTORI GENETICI:

Una pelle particolarmente "grassa" può essere ereditata; però non è assolutamente dimostrato che questa causi acne o che i figli di genitori con acne soffrano sicuramente di questo disturbo. Si può peraltro affermare che la pelle grassa predispone all'acne poiché l'eccesso di sebo, può formare il cosiddetto punto nero, o comedone, prima manifestazione del processo acneico.

#### IL RUOLO DEGLI ORMONI:

Gli ormoni androgeni, come il testosterone, sono in stretto rapporto con le ghiandole sebacee e ne regolano la secrezione. Tali ormoni, caratteristici degli uomini ma prodotti anche dalle donne, fanno la loro comparsa durante l'adolescenza, in coincidenza con lo sviluppo sessuale. Ciò che fa sì che alcune ghiandole sebacee vengano influenzate maggiormente allo stimolo degli ormoni sessuali, sono informazioni genetiche legate al proprio corredo cromosomico, più sensibili di altre al testosterone.

#### FATTORI DIETETICI:

L'ingestione eccessiva di grassi, dolciumi, carboidrati, alcolici, latticini, con un'azione diretta sulle ghiandole sebacee, sembrano accentuare, più che causare, l'acne.

#### FATTORI BATTERICI:

Inteso tra una disfunzione nel rapporto tra batteri e ghiandola sebacea. Il *Propionibacterium acnes* è tra i microrganismi coinvolti nella comparsa di brufoli e di infiammazioni. Il batterio produce lipasi che scindono i trigliceridi del sebo in acidi liberi, sostanze comedogeniche ed irritanti, produce inoltre fattori chemiotattici con richiamo di leucociti polimorfonucleati e sviluppo di infiammazione.

#### FATTORI INTESTINALI:

La stitichezza può aggravare l'acne. Più che influenzare gli ormoni la pigrizia intestinale causa una mancata eliminazione delle tossine che si accumulano a vari livelli nel corpo, in particolare nella pelle diminuendo così l'efficacia del "mantello cutaneo" prodotto dalle ghiandole sebacee e dalle ghiandole sudoripare. Molte volte infatti, in casi lievi di acne, la correzione del disturbo intestinale ha portato un sensibile miglioramento della dermatosi.

#### FATTORI PSICOSOMATICI:

Dal punto di vista psicologico le malattie della pelle hanno sempre creato molto interesse. Attualmente anche i dermatologi più tradizionalisti ammettono che la componente psicosomatica è importante davanti a riscontri evidenti quali il legame tra stati ansiosi e aumento dei disturbi cutanei. Impallidire di paura, arrossire d'imbarazzo, essere verdi di rabbia, avere i nervi a fior di pelle, farsi il callo, non sono solo alcuni dei modi di dire che si usano per indicare la corrispondenza tra pelle ed emozioni.

#### LO STRESS:

Durante periodi di tensione, come per esempio quando si è sotto esame, l'acne tende ad aumentare. Gli stress emotivi possono aumentare la produzione di ormoni. Peraltro l'acne stessa per il disagio sociale che procura, particolarmente negli adolescenti, è fonte di stress causando un circolo vizioso: acne-stress-aumento ormoni-aumento acne.

# SINTOMI:

## SEGNALI

da **NON** trascurare

La zona in cui si presenta maggiormente l'acne è il volto e non sono rare le sue localizzazioni anche sulle spalle e sul torace.



### FASE INIZIALE: *acne comedonica*

E' caratterizzata dai cosiddetti punti neri (o comedoni); questi sono dei veri e propri "tappi" di cellule o di altre sostanze che occludono lo sbocco di uscita di una ghiandola sebacea. Il risultato è un rilievo cutaneo dato dal rigonfiamento sottostante, dovuto alla secrezione sebacea che non ha più possibilità di scaricarsi all'esterno. Questo ingorgo, come già detto, avviene per l'iperproduzione di sebo da parte della ghiandola sotto gli influssi ormonali.

### SECONDA FASE: *acne infiammatoria*

E' detta infiammatoria (o pustolosa), cioè si crea una infiammazione locale cospicua. Si sta qui descrivendo il classico "brufolo", tuttavia nell'acne vi è una moltiplicazione quantitativa del processo. In questa fase, dunque, la cute si riempie di foruncolini gialli, ossia pustole, determinati da colonie di batteri della pelle che infettano le parti occluse dei dotti escretori sebacei.

**Obiettivo di trattamento sarà normalizzare pH e prevenire l'aggressione batterica.**

Si riscontra principalmente in una persona giovane; la pelle si presenta spesso, compatta ma untuosa. Il colorito è generalmente olivastro, ma non è difficile riscontrarla anche su una pelle chiara: tenderà comunque ad avere un aspetto giallastro a causa delle tossine stagnanti. Necessita di essere: *drenata, ossigenata, riequilibrata.*

**Obiettivo di trattamento è regolarizzare la secrezione sebacea.**

### TERZA FASE: *nodulistica*

Quella che la terapia mira ad evitare, viene chiamata nodulistica. Si formano noduli, cioè espansioni molto dure delle pustole che lasceranno inevitabili cicatrici. In età adulta, in soggetti che fumano, bevono alcool, o si avvicinano alla menopausa, si presenta con frequenza la cosiddetta acne "rosacea". Il volto presenta chiazze rosse con dilatazione dei vasi sanguigni superficiali.

**Obiettivo di trattamento combinare l'azione purificante con quella lenitiva-vaso protettiva che favorisca la circolazione disinfiando la ghiandola sebacea..**

## ATTIVI PURIFICANTI

- **Tea Tree Oil:** olio essenziale estratto a freddo dalle foglie della *Melaleuca Alternifolia*. Questo prodotto ha suscitato grande interesse per le sue qualità antibatteriche e antimicotiche unite al vantaggio di essere privo di tossicità e di risultare altamente tollerato dalla pelle.

- **Azeloglicina:** derivato dell'acido azelaico dotato di proprietà antibatteriche su *Propioni-bacterium acnes* e proprietà antifunghine, ha come attività inibitoria sull'enzima 5-alfa reduttasi.

- **Bardana:** appartiene alla famiglia delle Composite, dalla cui radice si ricava un estratto dalle proprietà spiccatamente antiseborroiche e dermopurificanti.

- **Elicriso:** pianta spontanea tipica delle regioni mediterranee della quale vengono utilizzate le sommità

fiorite. Contiene acido caffeico, elicrisina, flavonoidi ed elementi inorganici (silicio, magnesio, potassio). Viene impiegato in cosmetica nei trattamenti specifici delle pelli grasse (con acne e brufoli) o irritate (per eccessiva esposizione solare).

- **Olio essenziale di limone:** Ricavato dalla scorza del frutto, ha proprietà stimolante, antisettica, cicatrizzante, schiarente, dermopurificante.

- **Hamamelis:** arbusto originario dell'America del Nord con fiori gialli molto profumati che si aprono in pieno inverno, della quale vengono utilizzati le foglie ricche naturalmente di tannino. Ha proprietà schiarenti, decongestionanti, rinfrescanti e blandamente astringenti.

- **Vitamina F:** miscela degli acidi grassi essenziali

linolenico, linoleico e arachidonico, protegge la pelle e regola il nutrimento cellulare.

- **Lavanda:** Tale olio viene ricavato dalle sommità fiorite della lavanda ed ha proprietà stimolanti, cicatrizzanti, diuretiche e antisettiche.

- **Propoli:** sostanza resinosa di origine vegetale che le api raccolgono dalle piante e rielaborano all'interno dell'alveare. Oltre a resina e balsami, gli ingredienti della propoli sono olii essenziali, cera, polline, flavonoidi, minerali e vitamine del gruppo B. Ha un'azione antimicrobica ed antifungina e per questo viene considerata un potente antibiotico naturale. Ha forti proprietà cicatrizzanti, aiuta a rimarginare tagli e piccole ferite, ha un'azione anti-infiammatoria e riduce l'irritazione, ideale nel trattamento dell'acne attiva.

## ACNE ROSACEA

L'acne rosacea è una dermatite cronica che interessa di solito l'area centrale del volto e si manifesta con eritema, teleangectasie e con lesioni simili all'acne. Insorge maggiormente fra i 30 e i 50 anni, ma può esordire più precocemente. L'eritema, intenso come arrossamento diffuso, è la prima tappa evolutiva e interessa guance, naso e fronte, ma può presentarsi, meno spesso, anche su collo e torace. Altri segnali sono capillari superficiali dilatati in evidenza, pustole, occhi gonfi e arrossati, sensazioni di bruciore diffusa. La malattia può essere confusa e/o coesistere con l'acne comune e con la dermatite seborroica.



# VERO & FALSO SULL'ACNE

*Sfatiamo i miti*

*Per quanto concerne l'acne, malattia diffusissima tra i giovani, esiste una lunga serie di luoghi comuni e di idee preconcelte ed errate, sfatare i miti è indispensabile prima di affrontare qualsiasi terapia.*

✓ **Appena compaiono i primi punti neri vanno strizzati.**

La strizzatura "fai da te" può portare a gravi complicazioni, non ultima cicatrici irreversibili. Inoltre toccare e strizzare i comedoni scatena un effetto rebound che porta all'espansione dell'aggressione batterica, con la conseguente comparsa di nuovi comedoni. Assolutamente da privilegiare la pulizia del viso dall'estetista, che, dopo avere dilatato i pori per mezzo di vapore o ozono, procede con una pulizia profonda, assicurando un ambiente sterile, e prodotti speciali che non lasciano segni sulla cute. Da privilegiare una volta a settimana è possibile fare uno scrub a base di microsfere epidermo leviganti, che ossigeno la pelle e rimuovono imperfezioni. **FALSO**

✓ **Contro le cicatrici e le macchie non si può fare niente.**

Contro le cicatrici acneiche e le macchie efficaci sono i trattamenti a base **acido glicolico**. Ideali sono gel detergenti da usare come un normale sapone mattina e sera. Associano all'azione detergente esfoliante profonda i numerosi effetti benefici rinnovatori dell'acido glicolico. Ideale sia per viso che per corpo, preparano la pelle a ricevere i principi attivi ammorbidendo lo strato corneo, riducendo lo spessore attraverso l'eliminazione dell'accumulo di cellule cheratinizzate ed altre impurità. Ristringono i pori dilatati donando alla pelle un aspetto fresco e levigato. **FALSO**

✓ **Il cioccolato fa venire i brufoli.**

Nessun cibo è responsabile dell'acne; nemmeno cioccolato e salumi sono in grado di provocarla. Possono semmai aggravare ed infiammare, le lesioni preesistenti. Assumere delle corrette abitudini alimentari (in questo senso dovrebbe essere inteso il termine "dieta") è comunque sempre consigliabile. Limitare i cibi preconfezionati, gli alimenti da "fast food" in genere, i fritti, i salumi, gli insaccati ed i dolci aiuta ad evitare pericolosi aumenti di peso, spesso causa di squilibri ormonali, che come abbiamo visto sono coinvolti nella patogenesi dell'acne. **FALSO**

✓ **Le ragazze affette da acne non devono truccarsi.**

Per chi soffre di acne è importante scegliere make-up di qualità, privilegiando formulazioni non oleose e che al contempo non seccino o irritino la pelle. Un trucco leggero che aiuta a mimetizzare le imperfezioni contribuisce a favorire la guarigione dell'acne e a rassicurare le ragazze che ne sono affette, in attesa della risoluzione del problema. Importante è sempre un'accurata detersione e pulizia da effettuare mattina e sera con prodotti adeguati. **FALSO**

# CURE QUOTIDIANE

## Dieci regole da osservare

**1) Detersione e cura quotidiana.** Privilegiando latti detergente specifici ad azione regolatrice o lozioni dermopurificanti abbinati sempre all'azione astringente di un tonico normalizzante del pH. Due volte al giorno mattina e sera, struccandosi perfettamente prima di coricarsi è opportuno applicare creme regolatrici che agendo durante la pausa notturna normalizzando la pelle, per un effetto levigato e uniforme al mattino.

**2) Mai schiacciare brufoli e punti neri.** Per i punti neri occorre l'intervento di un'estetista. Con i brufoli si corre invece il rischio di espandere l'infezione ad altre parti della pelle.

**3) Lavarsi il viso con acqua calda.** Il calore, anche attraverso saune e suffumigi, aiuta a liberare la pelle di parte del sebo in eccesso.

**4) Attenzione al sole.** Il sole migliora l'acne, però può seccare la pelle ed in questo caso le ghiandole sebacee per reazione producono più sebo. Scegliere a seconda del proprio fototipo emulsioni protettive non grasse a rapido assorbimento.

**5) Scegliere il cosmetico giusto.** Privilegiando emulsione leggere, non grasse, oppure sieri purificanti intensivi che normalizzino l'eccessiva secrezione sebacea favorendo l'eliminazione delle impurità. Importante è garantire una costante idratazione cutanea per prevenire screpolature e l'insorgenza prematura dei segni del tempo.

**6) Attenzione nella scelta del make-up.** Formulazioni non oleose che non seccino eccessivamente la pelle e che non occludano i pori.

**7) Applicare una volta a settimana maschera specifica** ad azione astringente dermopurificante.

**8) Evitare il cibo Fast Food.** Hamburger, patatine, le bevande zuccherate, i pasti irregolari sono tutti nemici giurati della pelle. Privilegiare nella dieta i cereali integrali, l'olio di oliva, lo yogurt, verdure e frutta fresca, le proteine che derivano da pesce e carni magre. Assumere vitamine del gruppo A, C ed E che nutrono e rinforzano la pelle.

**9) Attenzione ai capelli lunghi e frange coprenti.** Se non sono perfettamente puliti possono facilitare le infezioni batteriche. Tante volte la frangetta sembra favorire l'acne sulla fronte.

**10) Evitare il fumo.** E' stato dimostrato una stretta relazione tra l'acne e le sigarette nell'insorgenza dell'acne adulto.



## MASCHERE IN POSA

**L'argilla Verde Ventilata** è ideale nel trattamento delle pelli impure e seborroiche, grazie al suo naturale potere assorbente e purificante. Ha un'azione decongestionante, aiuta ad attivare la circolazione ematolinfatica e il processo di cicatrizzazione. Una maschera altamente efficace si ottiene miscelando 3 parti di argilla in polvere con una parte di **Liquido Purificante** a base di Tea Tree Oil ottenendo un composto liscio ed omogeneo da applicare sul viso circa 20'. L'argilla interviene sulle cisti favorendone lo scioglimento. Una volta a settimana è consigliato il mantenimento con **Maschera Astringente Purificante**, a base di Tea tree oil e bardana che favorisce la rimozione delle impurità e l'equilibrio delle secrezioni sebacee. Restituendo all'epidermide un aspetto uniforme lasciando la pelle liscia e morbida. Per eliminare inspessimenti, cellule morte levigando la pelle del viso è opportuno una volta a settimana, applicare e massaggiare **Crema Maschera Levigante**. Le sue microparticelle avvolte in olio di jojoba, garantisce una delicata esfoliazione uniformando l'incarnato ed eliminando i classici rossori della pelle acneica.

# trattamenti

Purificare e restituire equilibrio per tenere sotto controllo le imperfezioni

## NORMALIZZANTI

**N**ella **fase iniziale** viene consigliata la pratica della pulizia del viso, con la rimozione di impurità ed imperfezioni, non lasciando al fai da te, ma rivolgendosi a personale professionale specializzato. Gel detergenti e fluidi specifici riducono la produzione di sebo a livello locale che esfoliano la cute eliminando il cosiddetto "tappo".

## formulazioni mirate

La **linea Purissima** by KLERADERM è stata realizzata per contrastare l'inestetismo della pelle lucida, grassa, impura. Con una delicata e profonda detersione. L'utilizzo di principi attivi lenitivi ed equilibranti, protegge e purifica la cute, regola la produzione di sebo fino al raggiungimento del suo livello ottimale, lenisce e calma gli arrossamenti tipici delle aggressioni batteriche, regala un aspetto più gradevole, salutare e luminoso alle espressioni del viso, riducendo così l'effetto lucido, soprattutto a livello della zona T (fronte, naso, mento).

**Poiché molteplici sono i fattori dell'acne, il trattamento deve essere su più fronti.**



## PROTEZIONE ANTI BATTERICA

**Step 2:** La causa principale dell'acne è l'aggressione batterica da *Propionibacterium acnes*. Per contrastare e prevenire ideale è il **Fluido purificante**. Texture leggera, non oleosa, svolge un'azione astringente e normalizzante sulla secrezioni sebacee, senza ostruire i pori. Azeloglicina, bardana, propoli e rosmarino ne arricchiscono la formula potenziandone l'azione antibatterica, cicatrizzante e schiarente. Da tamponare direttamente sul comedone o per un effetto sollievo immediato di Kleraderm è anche il **Liquido purificante**. Soluzione acquosa astringente a pH 5.5, ideale per contrastare con forza l'irritazione.

## OPACIZZARE

**Step 4:** La pelle si presenta untuosa e il colorito tende ad avere un aspetto giallastro a causa delle tossine stagnanti. La pelle necessita di essere opacizzata soprattutto nella zona T, la più problematica, oltre ad essere drenata ed ossigenata per ritrovare un aspetto sano e luminoso.

Ideale la **Crema Acida by Kleraderm, un'emulsione** leggera ad azione normalizzante a pH 4. Riequilibra il pH cutaneo ed assicura risultati visibili e duraturi nel processo di eliminazione degli inestetismi propri della pelle grassa. Ideale come base per il make up, assorbe l'eccesso di sebo facilitando la tenuta del make-up. Per le pelli più chiare e delicate che

**Step 1:** Una detersione accurata è la prima regola da seguire. **Latte detergente alla Rosa pallida**, garantisce una delicata detersione, rimuovendo residui trucco, impurità atmosferiche ed eccessi di sebo, rispettando il mantello idrolipidico della pelle. Ideale in presenza di acne e comedoni ma con pelle secca e particolarmente disidratata. La

detersione per pelli seborroiche in presenza di acne attiva è affidata alla **Lozione detergente alla Bardana. Arricchita con Tea Tree Oil assorbe il sebo in eccesso**, regolarizza il pH ristabilendo l'equilibrio fisiologico della pelle. In entrambi i casi è opportuno insistere maggiormente sulla Zona T (mento, naso, bocca).

## DETERSIONE

## NORMALIZZARE

**Step 3:** Attivo fortemente normalizzante è l'*elicriso*, potente antibatterico e antinfiammatorio, che attiva il sistema linfatico aiutando la rigenerazione dei tessuti e il processo di cicatrizzazione. Di Kleraderm **Crema regolatrice all'elicriso**, ideale per normalizzare l'eccessiva secrezione sebacea mantenendo inalterato il mantello idrolipidico. La formulazione arricchita con Tea Tree Oil, Propoli e Vitamina F è ideale come crema intensiva per la notte, che agendo nelle ore notturne regala un aspetto fresco e luminoso al risveglio.

**tendono ad arrossarsi:** all'azione purificante normalizzante è consigliabile abbinare l'azione lenitiva disarrossante di delicate **Acque aromatiche** ottenute dalla distillazione delle sommità fiorite come la **Camomilla e Hamamelis** sono ideali da nebulizzare direttamente sul viso, svolgono una delicata azione astringente rinfrescante disarrossando il viso. Ottime anche per l'estate e per fissare il make-up.

# acne

## adulta e da stress



*L'acne in età adulta affligge il 15% delle donne e il 3% degli uomini. La colpa è degli ormoni. Ecco come mandarla via.*

### **Risolvere questo tipo di problema in età adulta è più complesso che negli adolescenti**

#### **Acne in età adulta: cure e rimedi**

La cute è più sensibile e si disidrata molto facilmente manifestando spesso rossori e irritazioni. Nelle situazioni più lievi è comunque possibile affidarsi a

trattamenti cosmetici per uso topico contenenti retinoidi, ma la soluzione migliore è rivolgersi ad un professionista per scegliere la cura più adatta al proprio tipo di pelle.

**S**i pensa spesso all'acne come disturbo adolescenziale, ma ben il 15% delle donne e il 3% degli uomini presentano questo problema anche in età adulta. Le lesioni sono del tutto simili a quelle adolescenziali (papule, pustole, noduli e cisti che possono lasciare delle cicatrici più o meno vistose), ma concentrate in zone più ristrette, soprattutto su mento e mascella. Non importa se si è già stati vittime dell'acne nella pubertà: "l'acne a esordio tardivo", così lo chiamano i medici, si manifesta anche in chi non ne ha sofferto da giovane.

#### **Questioni di ormoni**

L'acne in età adulta può essere dovuta allo stress, all'inquinamento e a qualsiasi fattore che non permetta alla pelle di respirare, ma la causa principale è un'alterazione dei livelli ormonali. Infatti negli adolescenti l'acne compare in seguito all'aumento del livello degli ormoni che, in genere, torna a diminuire dopo la fase di sviluppo sessuale. In età adulta può esserci un nuovo aumento, soprattutto nelle donne, in cui gli equilibri ormonali sono più complessi. È quanto avviene, per esempio, nel periodo premenstruale, in gravidanza o se sono presenti cisti ovariche; in tutti questi casi ad aumentare è la produzione di androgeni, ormoni maschili. Anche in condizioni di stress sono sempre gli androgeni, prodotti dal surrene, a causare l'acne. Inoltre, l'utilizzo di alcuni farmaci (corticosteroidi, androgeni, anticonvulsivanti e prodotti a base di iodio, bromo o litio) possono portare alla formazione di brufoli sulla parte alta del corpo, coinvolgendo anche le braccia.

## **Detergere rispettando il film idrolipidico.**

Per la **deterzione** sono consigliati latti detergenti specifici ad azione purificante oppure **Esfoliante Ristrutturante**. Della linea Neogenesis il latte studiato per le esigenze delle pelli mature, deterge con delicatezza sfruttando le proprietà esfolianti dell'acido Salicilico per rimuovere cellule morte, impurità e residui restituendo al tempo stesso la giusta idratazione. Tonificare sempre la pelle dopo la deterzione con **Lozione Tonica** astringente a base di Hamamelis oppure ricorrendo ad **acque aromatiche di Hamelis o Rosmarino**. **STOP alle imperfezioni.** Da tamponare direttamente sul comedone il liquido purificante ad azione anti batterica è ideale poichè aiuta la cicatrizzazione e prevenire il peggioramento dell'aggressione batterica.



**Esfoliare e rinnovare.** Per promuovere la rimozione di imperfezioni e segni dell'acne è opportuno stimolare il turn over cellulare con prodotti a base di alfa-idrossiacidi in forma di gel detergenti o in crema. Per pelli particolarmente inesperte, spente e segnate, Kleraderm propone **Ophélie crema tripla azione**, che grazie ad attivi esfolianti come l'acido glicolico e l'acido salicilico rimuovono le cellule morte, stimolando il processo di rigenerazione cellulare. Carnosina, arginina e vitamine svolgono una potente azione antiossidante ed anti glicazione contrastando la formazione di A.G.E.s. Attenua imperfezioni e macchie della pelle, ideale nel trattamento notturno della pelle, regala un viso levigato e luminoso al risveglio. La pelle ritrova la sua naturale vitalità e compattezza.



## **NON SOLO ANSIA**

### **Ansie e stati d'animo**

Molti attribuiscono questo tipo di manifestazione stati d'ansia e stress psicofisici. Possono colpire anche coloro che hanno una pelle secca o normale, quindi anche chi non ha la pelle grassa e impura, generalmente più incline alla comparsa di infiammazioni cutanee. Le zone colpite sono sempre le stesse: fronte, mento, collo e il contorno del viso.

A peggiorare la patologia contribuiscono, comunque, anche fattori di natura ambientale come l'inquinamento e le cattive abitudini, soprattutto il fumo è causa di irritazioni cutanee nelle zone colpite da acne.

Bisogna anche avere una particolare attenzione all'alimentazione, mangiando molta frutta e verdura e consumando con moderazione gli alcolici.

# KLERADERM®

## STANCA delle imperfezioni?

**PURISSIMA** una gamma completa di prodotti per contrastare i segni della pelle impura: imperfezioni, rossori, pori dilatati, lucidità, segni. La pelle appare trasformata, le imperfezioni ridotte.

