

# KLERADERM

beauty

**INVECCHIAMENTO**

**CUTANEO:**

*cos'è la  
glicazione?*

**ATTIVI  
ANTIOSSIDANTI**

**GLI A.G.E.s**

*cosa sono  
e come  
combatterli?*

**PERCHÉ  
COMPAIONO  
LE RUGHE**

*Il Menù  
Anti rughe*

**ACCELERATORI  
DI INVECCHIAMENTO**

**LA PELLE A 40 ANNI**  
*Scegliere il cosmetico adeguato*

**CONTRO IL TEMPO**  
**strategie anti age**

# CONTRO IL TEMPO

## INVECCHIAMENTO CUTANEO:

cos' è la **glicazione**?

*Per invecchiamento cutaneo si intende un processo fisiologico cronico e progressivo che porta alla modificazione delle principali strutture che costituiscono la pelle.*

L'invecchiamento cutaneo interessa tutti gli individui ed avviene attraverso una serie di tappe indotte dalla degenerazione intrinseca delle cellule. Queste, con il passare degli anni, hanno turn over ridotti e cicli di funzionamento rallentantati (invecchiamento intrinseco) e accumulano al loro interno prodotti di scarto, come i radicali liberi, che possono generare dei veri e propri errori di funzionamento.

*Uno dei meccanismi che concorre maggiormente all'invecchiamento della pelle è quello che comporta la **glicazione** delle **fibre di collagene e di elastina***

# strategie anti age

## GLICAZIONE

Il processo di glicazione consiste in una "caramellizzazione" delle proteine del derma causata dal glucosio. Lo zucchero, normalmente trasportato nel sangue, reagisce spontaneamente con il collagene e l'elastina, fibre dermiche alla base della struttura di sostegno della pelle, determinandone delle significative modifiche. Questa condizione induce la **comparsa di rughe, macchie e la perdita di tono**. I prodotti del processo di glicazione avanzata sono chiamati **A.G.E.s (Advanced Glycation Endproducts)**.

**A**dvanced  
**G**lycation  
**E**ndproducts

Gli **A.G.E.s** formano ponti molecolari tra le fibre proteiche, che determinano una disorganizzazione del reticolo dermico, rendendolo rigido e fragile. **Questo meccanismo fisiologico lento e irreversibile colpisce tutte le proteine dell'organismo durante il corso della vita.**

## OSSIDAZIONE

L'ossidazione cellulare provoca la formazione dei radicali liberi e partecipa alla degenerazione delle cellule della pelle.

L'ossidazione è generata da diversi fattori esterni, quali lo **stress, i raggi UV e l'inquinamento**.

Il processo è caratterizzato dalla destabilizzazione di una molecola dovuta alla perdita di un elettrone. Ne deriva una reazione a cascata che può originare danni che possono estendersi fino al DNA delle cellule. Come conseguenza, il metabolismo delle cellule della pelle è alterato e l'epidermide si rigenera male e meno velocemente.

## ACCELERATORI di Invecchiamento

Fattori che possono influenzare la rapidità e i modi in cui il processo di invecchiamento si manifesta sono: **l'Invecchiamento ormonale, il fotoinvecchiamento e lo Stile di Vita.**

## Attivi anti A.G.E.s

**Per contrastare i processi di glicazione e ossidazione cellulare si può agire con attivi specifici.**

**Carnosina:** La carnosina reagisce con le molecole di zucchero presenti nel sangue per formare la carnosina glicata che sarà eliminata naturalmente dall'organismo. La carnosina così, impedisce alle molecole di zucchero di fissarsi alle fibre di collagene ed elastina del derma.

**Acido alpha lipoico:** è un antiossidante molto potente, efficace contro la formazione di radicali liberi sia all'interno che all'esterno delle membrane cellulari. Agisce su altri antiossidanti come la vitamina C e la vitamina E, favorendone la rigenerazione, ed aumentando la biosintesi del glutathione.

**Estratto di plankton:** ha un alto contenuto di acidi grassi essenziali  $\Omega 3$  con attività inibitoria nei confronti dei radicali liberi e di stimolazione della sintesi di ceramidi e di lipidi epidermici.

**Betaglucono:** è un polisaccaride di origine biotecnologica, estratto dal lievito di birra. Supporta la riparazione dei tessuti danneggiati tramite il potenziamento del sistema rigenerativo.

**Pantenolo:** ha un'attività dermatofica, stimola la mitosi a livello dello strato basale dell'epidermide, contribuendo alla compattezza della pelle.

**Vitamina C e Vitamina E:** svolgono un'importante azione antiossidante sulle membrane cellulari.

**Vitamina A:** agisce a livello dello strato basale dell'epidermide, stimolando la mitosi e i processi di rinnovamento cellulare.

# La pelle a

*Danneggiata,  
atona e  
spenta si  
presenta così  
la pelle dopo i  
quarant'anni,  
indebolita e  
priva della sua  
energia vitale*

Attorno ai 40 anni, quando inizia la fase pre-menopausale, il processo di glicazione appare particolarmente accentuato con conseguente assottigliamento del derma cutaneo (porzione di sostegno della pelle) per perdita di elasticità ed irrigidimento delle strutture. Inoltre il grasso sottocutaneo, in seguito all'iniziale modificazione degli ormoni estrogeni, comincia ad assottigliarsi, l'epidermide presenta solitamente una perdita di oligoelementi fondamentali per garantire la compattezza della pelle e la stabilità del film idrolipidico cutaneo di protezione.

È necessario, quindi, in questa fase di passaggio **scegliere cosmetici** specifici che **contrastino l'accumulo di radicali liberi endocellulare e il processo di glicazione cutanea.**

**Dopo i 40 anni**, invece, è necessario utilizzare prodotti altamente nutrienti e ricchi di attivi in grado di contrastare l'invecchiamento a livello del derma, rallentando la degenerazione di fibre elastiche e di collagene e il processo di ossidazione.



# 40 ANNI

## NOVITÀ RIVITALIZZANTI

Frutto della ricerca Kleraderm **Vitalize Program** è la risposta cosmetica antiossidante efficace per prevenire e combattere i danni degli agenti esterni e i radicali liberi.

Formule concentrate a base di aminoacidi essenziali e preziose vitamine intervengono, con delicatezza ed energia, proteggendo e rafforzando la cute in profondità.

Sostengono la barriera idrolipidica, stimolano la microcircolazione e il nutrimento cellulare, prevenendo i processi ossidativi.

Il siero concentrato **Clima Defence** abbinato alla **Crema Vitalize** sono appositamente studiati per prevenire il lento processo di invecchiamento della

cute. Rinforzano e stimolano il rinnovamento delle fibre di sostegno, agiscono in sinergia prevenendo la produzione di radicali liberi e i danni della disidratazione.

Incrementano l'efficacia del sistema di autoprotezione della pelle dagli agenti esterni, dai raggi Uv e dall'inquinamento ambientale. Una volta a settimana per una azione intensiva utilizzare **Vitalize mask**, maschera vitalizzante illuminante che dona immediata freschezza e morbidezza alla pelle del viso.

L'invecchiamento dell'epidermide determina un rallentamento della rigenerazione cellulare tipica dello strato germinativo con l'ispessimento dello strato corneo. Per pelli

particolarmente inspessite, spente e segnate, **Ophèlie crema tripla azione**, che grazie ad attivi esfolianti come l'acido glicolico e l'acido salicilico rimuovono le cellule morte, stimolando il processo di rigenerazione cellulare. Carnosina, arginina e vitamine svolgono una potente azione antiossidante ed antiglicazione contrastando la formazione di A.G.E.s. Attenua imperfezioni e macchie della pelle; ideale nel trattamento notturno della pelle regala un viso levigato e luminoso al risveglio. La pelle ritrova la sua naturale vitalità e compattezza.



## Menù ANTI RUGHE

- ~ Limitare i carboidrati raffinati e sostituirli con prodotti a basso indice glicemico: pasta, pane, riso integrali che rallentano l'ossidazione degli zuccheri.
- ~ Mangiare spesso legumi (fagioli, ceci, lenticchie, piselli), fonti di proteine vegetali e fibre antiossidanti.
- ~ Consumare molto pesce azzurro (tonno, sgombro, sardine) che contribuisce a migliorare l'ossigenazione cellulare.
- ~ Introdurre ogni giorno abbondanti porzioni di verdure fresche, soprattutto spinaci, broccoli e cavoli, e frutta, in particolare agrumi, kiwi e frutti di bosco.
- ~ Condire i cibi con spezie ricche di sostanze antiglicazione come ginger, curcuma, origano, cannella, chiodi di garofano, rosmarino e timo
- ~ Cotture a vapore senza l'aggiunta di grassi di cottura.
- ~ Bere molta acqua e spremute non confezionate, prive di zuccheri aggiunti.

**Una dieta ipocalorica a basso contenuto di zuccheri raffinati e cibi cotti ad alte temperature può ridurre del 13% la quantità di rughe e 50 volte la quantità di radicali liberi.**

# Perchè compaiono

## le RUGHE ?

**LE RUGHE SONO PIEGHE SULLA SUPERFICIE CUTANEA, CHE SI FISSANO SULLA PELLE RESA ARIDA E POCO ELASTICA DALL'INESORABILE TRASCORRERE DEL TEMPO.**

Con l'età, la produzione di fibroblasti diminuisce e si assiste di conseguenza ad una riduzione della sintesi di collagene ed elastina: la rigenerazione e la riparazione della pelle avvengono allora molto più lentamente. Il derma

perde progressivamente elasticità e tono: la pelle non può più opporsi agli effetti della contrazione dei muscoli sottostanti e in superficie appaiono le rughe che diventano sempre più marcate con il passare del tempo.

Oltre al naturale processo di **invecchiamento**, la comparsa delle rughe concorrono **fattori genetici ed ambientali**.

~ fumo

~ alcool

~ stress

~ **l'esposizione a radiazioni luminose** (sia naturali che artificiali)

~ **agenti chimici** (inclusi detersivi troppo aggressivi)

~ **l'accentuata e ripetuta espressività del viso**

~ **lo stile di vita irregolare in genere**

### TIPI DI RUGHE

#### ✓ RUGHE D'ESPRESSIONE

La prima tipologia di rughe ad entrare in scena, spesso già in giovane età, è quella delle cosiddette "rughe di espressione". Dipendono dalle ripetute contrazioni dei muscoli superficiali, utilizzati spesso inconsapevolmente, per manifestare le proprie emozioni. Sedi classiche di comparsa sono le zone frontali e peculiari (zampe di gallina).

#### ✓ RUGHE DI VECCHIAIA

Sono causate dal rilassamento della pelle che inizia a manifestarsi già a 25 anni, con la comparsa delle prime pieghe ai lati della bocca, sotto le palpebre e sulla fronte. Le rughe compaiono a causa della carenza di collagene ed elastina, che porta

all'inevitabile cedimento e rottura dei tessuti. Si formano così pieghe e solchi sulla superficie della pelle, diventando via via sempre più profondi.

#### ✓ RUGHE GRAVITAZIONALI

Sono provocate dall'azione sulla pelle della forza di gravità, che ne favorisce la discesa sui tessuti sottostanti. La comparsa di questa tipologia di rughe è favorita dall'atrofia del tessuto adiposo sottocutaneo e dalle alterazioni della struttura ossea che si accompagna all'invecchiamento. La carenza di elastina, proteina del derma, causa l'aumento di volume della pelle e fenomeni quali il doppio mento.

# Come prevenire le RUGHE

✓ Il primo intervento deve essere mirato a **contrastare l'inevitabile modificazione della componente mucopolisaccaridica della sostanza fondamentale** e l'allentamento della **componente elastica e collagenica** del derma.

✓ Rallentare l'appiattimento dei rilievi papillari, evitare il **rallentamento del circolo sanguigno**, **l'aumento di tossine** e la disidratazione dei tessuti.

✓ **Aumentare il sistema di Autoprotezione della pelle**, garantendo una forte protezione antiossidante e antiradicalica.

✓ **Garantire idratazione e nutrimento a tessuti**, impedire la perdita di elasticità e la disidratazione.

## BOTOFIT program

Nel tempo, le nostre espressioni tendono a fissarsi sul viso, lasciando comparire sulla pelle piccole linee. Botofit Program, basato su **acetyl-exhapeptide-3** è un **oligopeptide di origine botanica (Hibiscus Three)**, è in grado di **simulare l'azione della tossina botulinica**. Agisce inebendo il rilascio di acetilcolina, riducendo la trasmissione degli impulsi nervosi ai muscoli mimici, con un importante rilassamento dei muscoli stessi, prevenendo la formazione delle rughe d'espressione e riducendo quelle in essere. Inoltre, grazie a **Collagene, Elastina, Acido Jaluronico, Betaglucano** ed **Estratto di Plankton**, è in grado di garantire nutrimento, protezione e idratazione, per contrastare efficacemente i segni del tempo.



## CONTORNO LABBRA

Per le rughe del contorno labbra, **Oreo Filì**, emulsione volumizzante filler studiata per attenuare rughe labiali, "codice a barre", labbra e contorni. Grazie alla presenza dell'estratto di Portulaca Pilosa incrementa il turgore delle labbra, riduce le rughe superficiali, screpolature idratando in profondità. Arricchita con burro di karitè e burro di cacao, nutre e protegge le labbra in profondità. Il mix di collagene ed elastina funzioni antiage e rassodanti, previene l'invecchiamento cutaneo, stimolando i processi metabolici alla base del turnover cellulare. Le labbra si presentano così più piene e sode, la pelle più elastica e compatta, prevenendo la formazione di piccole rughe.



dalla ricerca  
KLERADERM®

# BOTOFIT

*Non nascondere le tue emozioni*

*Ad ogni emozione  
la pelle si contrae  
e si segna,*

**BOTOFIT** è la  
scelta **naturale**  
che aiuta a  
ridurre le rughe  
d'espressione

