

KLERADERM

beauty 5/
2010

S.O.S. MACCHIE

Conoscerle per combatterle

STRATEGIE RE-WHITE

Consigli per un colorito uniforme

TRATTAMENTI SPECIFICI

Novità schiarenti

BELLEZZA

SENZA MACCHIA

S.O.S. MACCHIE

**COMPAINO SU VISO,
DECOLLETÈ E MANI.
LE MACCHIE SCURE
POSSONO ESSERE UNA
SPIACEVOLE EREDITÀ
DEL SOLE ESTIVO
OPPURE UNO DEI
SEGNI CARATTERISTICI
DELL'INVECCHIAMENTO
CUTANEO.**

Il mare, le spiagge e i monti sono le mete delle vacanze dove il rito dell'esposizione ai raggi solari ha visto impegnate milioni di persone nella conquista della tintarella. L'esposizione ai raggi UV è una delle maggiori cause dell'invecchiamento cutaneo. Il sole, infatti, determina una maggiore perdita di acqua e un'azione degenerativa delle cellule. Sovente, al piacere di una abbronzatura perfetta subentra il disappunto per la comparsa o la maggiore evidenza sulla pelle di sgradevoli macchie scure, screpolature e arrossamenti, tipici effetti della disidratazione. Questa, infatti, è una condizione negativa, che accelera i processi di invecchiamento cutaneo: la

pelle, indebolita nelle sue difese naturali, subisce una vera e propria dispersione dell'acqua trans dermica, dannosa per il nutrimento e il benessere della stessa. Quando la temperatura scende, inoltre, è importante scegliere prodotti rigeneranti ed emollienti per contrastare lo stress climatico. È essenziale restituire alla pelle gli ingredienti utili per difendersi e reagire efficacemente al fenomeno della disidratazione, grazie a cosmetici ricchi di principi attivi che concorrano a rinvigorire lo strato corneo, nutrire in profondità e a rivitalizzare con oli vegetali emollienti e vitamine, restituendo bellezza, salute e vitalità alla pelle.

ORIGINI DIFFERENTI

I Fattori che scatenano l'iperpigmentazione sono molteplici e ancora non del tutto conosciuti, certi sono:

- *foto invecchiamento*
- *crono invecchiamento*
- *cambiamenti ormonali*
- *assunzione di farmaci*

TIPI DI MACCHIE

Si tratta delle cosiddette ipercromie o iperpigmentazioni. Altro non sono che alterazione dei meccanismi predisposti a regolare la biosintesi e l'accumulo di melanina in zone circoscritte della cute. Si rendono evidenti come chiazze di colore più o meno bruno, in qualche caso tendente al giallastro, di forma tondeggianti od ovale, di dimensioni variabili da alcuni millimetri a qualche centimetro. Si localizzano maggiormente su: dorso delle mani, fronte, mento guance, collo e décolleté, manifestandosi in entrambi i sessi.

✓ **EFELIDI** sono piccole macchie che compaiono nelle parti del corpo più esposte alla luce del sole. Rappresentano un aumento, in punti precisi, della quantità di melanina, (ipermelanosi) causata da un'eccessiva esposizione al sole.

✓ **LENTIGGINI** sono macchie permanenti della pelle, presenti fin dalla nascita che a differenza delle efelidi dipendono dalla concentrazione eccessiva di melanociti nell'epidermide, detta anche ipermelanocitosi. Compaiono soprattutto su viso, décolleté, spalle, gambe e dorso delle mani.

✓ **CLOASMI** compaiono sul viso dal secondo mese di gravidanza o quando si assume per lunghi periodi la pillola contraccettiva, è determinato da modificazioni ormonali che

provocano una stimolazione locale dei melanociti.

✓ **CHERATOSI ATTINICHE - MACCHIE SOLARI** sono invece macchie brune che compaiono sulla pelle di una persona adulta e sono solitamente legate ad una predisposizione genetica, oltre che a un'esposizione al sole continuata negli anni. Possono comparire su viso, mani e avambraccio.

✓ **MACCHIE DA VECCHIAIA** disfunzione legata degenerazione cutanea poco chiara, la melanina non si diffonde con uniformità negli strati cutanei superficiali, si ammassa originando il fenomeno delle macchie scure oppure in altre zone scompare completamente lasciando macchioline bianche a forma di stella.

L'AZIONE DEL SOLE...

Più del 95% dei segni visibili dell'invecchiamento è provocato dal sole con effetti sia sull'epidermide (strato superficiale esterno) che del derma (strato profondo della pelle contenente collagene, elastina e vasi sanguinei). A livello dell'epidermide l'esposizione solare modifica il grado di coesione dei corneociti (cellule morte dello strato corneo). Il ritmo con il quale queste cellule morte si rinnovano decresce fortemente il risultato è una pelle che appare inspessita, ruvida e opaca. Al livello del derma i raggi UVA e UVB penetrano a livello della pelle, danneggiando in modo irreversibile il collagene e l'elastina in esso contenuti e altri elementi del tessuto connettivo.



QUESTIONE DI ORMONI

L'invecchiamento cutaneo e la diversa pigmentazione della pelle dipendono sia da una **debolezza dei reni** che da **squilibri ormonali**. Quando i reni, infatti, non smaltiscono regolarmente le scorie, le tossine restano in circolo e si depositano nei tessuti "sporcando" poco per volta gli strati epidermici (macchie). Inoltre anche la produzione di melanina (il pigmento che colora la cute ed è responsabile dell'abbronzatura) è in buona parte condizionata dagli ormoni.

L'ipofisi, la principale ghiandola del nostro organismo, agisce sui melanociti, le cellule che regolano la secrezione di melanina: se l'ipofisi non lavora a regime (per esempio in caso di assunzione di contraccettivi orali, in gravidanza, in menopausa, quando si fuma o quando si devono sostenere stress intensi e prolungati), la produzione di melanina diventa irregolare e la pelle si macchia.

In questo caso parliamo di **CLOASMA** o **melasma**, una pigmentazione scura della pelle che interessa il volto ed è molto frequente nelle giovani donne.

L'accumulo di melanina forma delle macchie irregolari soprattutto sulla fronte, sul labbro superiore, sulle guance e sugli zigomi. Anche se non si conosce esattamente la causa del cloasma, si ritiene che possa essere provocato da livelli di **estrogeni** nel sangue più alti del normale, quali si verificano in **gravidanza** o in seguito all'assunzione della **pillola anticoncezionale**. Si ipotizza, però, che anche lo **stress** giochi un ruolo fondamentale, dato che spesso la comparsa delle macchie corrisponde a periodi di particolare fatica psichica: in questo caso entrerebbero in causa altre sostanze ad azione ormonale (endorfine) prodotte dal cervello. Le macchie, una volta formatesi, possono persistere anche per quattro o cinque anni, fatta eccezione per quelle della gravidanza, che spesso scompaiono a pochi mesi dal parto".

FARMACI & MACCHIE

Più del 50% dei farmaci che vengono utilizzati attualmente ha un effetto **fotosensibilizzante** o **fotoattivo**.

Questo significa che quando li assumiamo (anche applicandoli sulla pelle) e ci esponiamo ai raggi solari, possono avvenire reazioni di eccessiva pigmentazione dovute alla produzione di melanina.

Informarsi presso il proprio medico curante è importante quando si segue una terapia, specie se in previsione di bagni solari.

Tra i farmaci "incriminati" troviamo antibiotici, antinfiammatori, antistaminici e psicofarmaci.

Nel caso i medicinali vengano applicati localmente la formazione di macchie è limitata alle zone che sono venute in contatto con le sostanze fotosensibilizzanti, mentre, se l'assunzione del farmaco avviene per via generale, essa interessa tutta la superficie del corpo.

Come si manifesta?

Si manifesta con macchie di colorito bruno, di forma spesso irregolare a volte con un disegno a carta geografica, localizzare alla fronte, alle guance, al labbro superiore, al mento o alle porzioni laterali ed inferiori del volto. Più raramente le chiazze sono evidenti al collo e agli avambracci. Durante i mesi invernali è poco visibile ma già in primavera, alle prime esposizioni solari si accende creando spesso un notevole disagio. Il disagio provoca stress e questo può far peggiorare il Melasma.

Quanto dura il Melasma?

Ha un decorso prolungato, di solito di 4/5 anni ma può protrarsi per tempi più lunghi. Il Melasma insorto in gravidanza spesso regredisce spontaneamente alcuni mesi dopo il parto o l'allattamento.

È possibile curare il Melasma, e come?

Sì, è possibile ma il trattamento è lungo e richiede costanza. Trattamenti esfolianti stimolano il turn over cellulare accelerando anche lo smaltimento della melanina depositata in eccesso. Per ottenere questo s'impiegano desquamanti - esfolianti come acido glicolico che oltre ad eliminare lo strato di cellule morte funge da veicolante per attivi schiarenti specifici inibitori della tirosinasi.

...E QUELLA DELL'ETÀ

Con l'avanzare dell'età la pelle si assottiglia, diminuisce il numero dei vasi sanguinei e della quantità di collagene, elastina e di vitamina C presente nel derma. L'effetto risultante è la comparsa di rughe più o meno profonde, lassità evidente, pelle ruvida, inspessita e coriacea, iperpigmentazioni, desquamazione, secchezza e telangectasie. Le pareti dei vasi sanguinei, il cui numero appare ridotto, diventano fragili e sottili, inoltre la compromessa maturazione dei cheratociti e le anomalie della melanizzazione conducono ad una pigmentazione irregolare e alla comparsa di antiestetiche macchie.

Soluzioni estetiche
per attenuare
le macchie,
uniformare
l'incarnato e dare
luce al viso

STRATEGIE RE-WHITE

TRATTAMENTI SPECIFICI

Il primo step è la deterzione da effettuare con prodotti ad azione schiarente ed esfoliante, che in un sol gesto sono in grado di pulire in profondità, rinnovare la pelle rendendola maggiormente recettiva ai trattamenti successivi. I fluidi, ad alta concentrazione di principi anti macchia, si usano come trattamento intensivo insieme alle creme schiarenti per potenziarne l'efficacia. Inoltre, prodotti specifici come maschere in crema a basi di microsfele epidermo - leviganti, conferiscono morbidezza all'accumulo di cellule cheratinizzate che formando uno spesso strato in superficie impediscono la respirazione cutanea. Si possono applicare anche in caso di cicatrici acneiche poiché uniformizzano il colorito, la grana della pelle e calmano gli arrossamenti.

Efficace anti macchia è l'Acido Glicolico, che grazie alle sue proprietà, favorendo l'esfoliazione superficiale, contribuisce ad eliminare gradualmente le cellule pigmentate, questo ridona alla pelle luminosità, attenuazione delle rughe, colorito uniforme, migliora l'idratazione, e lo stato superficiale della cute diventa compatto e levigato. Inoltre stimolando la produzione di collagene ed elastina, migliora il trofismo cutaneo.



PER UN COLORITO UNIFORME **RICORDARE CHE**

✓ Se la pelle presenta già delle macchie (o efelidi, o lentiggini), bisogna fare **attenzione all'esposizione solare**.

Il filtro solare deve essere sempre adeguato al fototipo e al tempo di esposizione, durante tutto l'anno. Resta poi sempre valida la regola di prendere il sole solo tra le 8 e le 12 e dalle 16 alle 19: negli altri orari, i raggi sono aggressivi e scuriscono le macchie della pelle già presenti, oltre a favorire la

formazione di ulteriori inestetismi.

✓ Dopo l'estate sottoporsi a **trattamenti esfolianti ed idratanti** che spazzano via le cellule morte, ossigenano donando al corpo un colorito uniforme e sano.

✓ Quando filtri solari ed esfolianti non sono sufficienti per avere una pelle uniforme e compatta, bisogna intervenire sull'attività della tirosinasi un enzima che riveste un ruolo chiave

nel processo di sintesi della melanina. I **cosmetici schiarenti** sono inseriti in linee di trattamento complete, e vanno usati da soli o combinati, per un programma schiarente illuminante di massima efficacia.

Per vedere i primi risultati è consigliabile usare costantemente i prodotti schiarenti a cicli di due mesi, da ripetere più volte l'anno in base all'entità del problema.

NOVITÀ **SCHIARENTI**

Di Kleraderm

un'intera linea di prodotti per illuminare ed uniformare la pelle del viso a base di acidi di frutta, vitamine ed estratti naturali, in grado di inibire i processi della tirosinasi, favorire l'idratazione, nutrire in profondità restituendo vigore e bellezza alla pelle.

Glicoderm Gel detergente viso e corpo 5%

è gel non sapone naturale, delicato, emolliente che associa l'azione detergente profonda ai numerosi effetti benefici dell'acido glicolico al 5%. Ideale sia per il viso che per il corpo, questo prodotto prepara la pelle a ricevere i principi attivi ammorbidendo lo strato corneo, riducendone lo spessore attraverso l'eliminazione dell'accumulo di cellule cheratinizzate ed

altre impurità. Dona al viso un aspetto fresco, levigato e luminoso. Si utilizza come un normale sapone o bagnoschiuma mattino e sera.

Fluido schiarente

della linea Omorfies di Kleraderm è stato concepito per rispondere alle esigenze di una pelle indebolita nelle sue difese naturali, che soffre di disidratazione, perdita di elasticità, scarso turn over con fenomeni di pigmentazione irregolare. Agisce come in attivatore dei radicali liberi che accelerano il processo di invecchiamento.

Contro le macchie Kleraderm propone Etenia Cream

, che grazie alla presenza di ingredienti naturali come l'uva ursina e pregiati estratti vegetali, inibitori della tirosinasi, migliora le

discromie cutanee, ne previene la ricomparsa intervenendo sui processi di formazione della melanina. L'incarnato ritrova uniformità e luce per un effetto splendore antiossidante contro tutti i processi di invecchiamento e le alterazioni cellulari indotte dai radicali liberi.



Z O N E **DELICATE**

Mani

Sono di diversa natura i danni estetici che il tempo arreca alle mani.

Il dorso della mano è particolarmente delicato, sia a causa della continua sollecitazione data dalla mobilità della zona, sia per la continua foto esposizione. Con il tempo compaiono le tipiche chiazze iperpigmentate e l'assottigliamento cutaneo le rende più soggette alla desquamazione e ai rossori. Un'ottima soluzione è data dal **trattamento cosmetico localizzato a base di acido glicolico e vitamina C**.

Sono necessari dai 2 ai 4 trattamenti, realizzati a cadenza mensile, per poter trattare efficacemente tutta la zona, ma già ad alcuni giorni dalla prima seduta, una volta normalizzata la cute, la colorazione apparirà più omogenea e la cute compatta.

E per il contorno labbra

Aleato cosmetico per le macchie localizzate del contorno labbra è l'estratto vegetale di Portulaca Pilosa, test hanno dimostrato la sua efficacia schiarente e stimolante. Il risultato è un miglioramento della struttura delle labbra, dell'idratazione e dell'omogeneità del colorito. Con l'abbassarsi delle temperature, inoltre, il problema delle labbra screpolate aumenta. L'utilizzo di creme specifiche e burri, costituisce una valida protezione e prevenzione dagli agenti esterni. **Oreo Fili**, grazie alla sua innovativa ed esclusiva formulazione garantisce un immediato **effetto filler volumizzante**, in grado di restituire subito compostità e bellezza alle labbra. Il suo utilizzo quotidiano inoltre garantisce un'azione anti age mirata per un benessere costante.

*“E se bastasse una risposta
per una bellezza senza macchia?”*



dalla ricerca
KLERADERM®

ETENIA WHITENING PROGRAM

Trattamento professionale schiarente illuminante

Selezionati principi attivi filtranti proteggono la pelle dall'esposizione ai Raggi Uv regolarizzando la produzione di melanina, mentre acidi di frutta, vitamine e fattori idratanti, rinvigoriscono le difese naturali, favorendo i processi di rinnovamento cellulare e l'eliminazione dei radicali liberi.

KLERADERM - Via Salarolo n. 2/A - 40068 San Lazzaro di Savena (BO)
Tel +39 051 6258176 | Fax +39 051 6258510 | www.kleraderm.com | info@kleraderm.com