

bellezza mon amour

INGREDIENTI - NATURALI - SPEZIE

LO ZENZERO CONTRASTA LA CELLULITE, LA CANNELLA TONIFICA,

NOCE MOSCATA E CARDAMOMO SONO DISINFIAMMANTI.

IL PEPE NERO DISTENDE I MUSCOLI DOPO L'ATTIVITÀ SPORTIVA

VARIETÀ

Calcolare il numero delle spezie è quasi impossibile (solo per il curry si contano 70 tipi diversi).

Sono comunque molte quelle usate nei cosmetici di base, come oli, maschere, creme, sieri, bagni doccia. Applicate, invece, in forma pura e direttamente sulla pelle, potrebbero non essere ben tollerate. Ognuna ha le sue proprietà.

Lo zenzero stimola la circolazione, combatte i radicali liberi e contrasta la formazione della cellulite. Noce moscata e cardamomo disinfiammano;

la cannella tonifica; il cumino disinfetta; il pepe nero distende i muscoli dopo l'attività sportiva.



In alto, da sinistra. Leviga la pelle di mani e corpo Deluxe Hand & Body Lotion di Kiehl's al profumo di coriandolo (€ 29). Crema di Natura con zenzero e cardamomo di Kleraderm stimola la circolazione e contrasta la cellulite (€ 53, in istituto). Drena Linea di Equilibra depura con la curcuma e il tarassaco (€ 16,90). All'olio essenziale di pepe nero Lipofusion Crema Intensiva Notte di Rilastil favorisce il metabolismo energetico cellulare e riduce la cellulite (€ 37, in farmacia). Diminuisce