

KLERADERM

beauty

n. 2/2010

**SPEZIE
E BENESSERE**
Virtù da conoscere

SPEZIE PROTAGONISTE

*Zenzero
Cardamomo
Capsico e
Cannella*

**MASSAGGIO
OASI DEI SENSI**
Manualità e risultati

**TRATTAMENTI
PROFESSIONALI**

*Bagni di vapore
Scrub
Impacchi*

**SPAZIO
DELL'ESSENZA**



VIRTÙ DA CONOSCERE

In campo estetico e nei trattamenti per il benessere psicofisico le spezie sono molto versatili per trattamenti Rilassanti, Defaticanti e Anti-cellulite.

BENESSERE speziato



Emozionare, Emozionarsi.

Una sensazione che il nostro corpo può riscoprire, attraverso una sua dimensione di cura e benessere. Trattamenti completi che comprendono scrub, bagni di vapore, vasca idromassaggio, massaggi ed impacchi, percorsi diversi con un solo obiettivo regalare momenti piacevoli, allontanando stress e tensione, contrastando inestetismi quali cellulite e atonia.

Il tutto in una magica atmosfera di luci, suoni aromi e colori che infondono sensazioni di serenità e abbandono completo.

I PRINIPALI PROTAGONISTI

Zenzero, capsico, cannella e cardamomo sono i protagonisti di un percorso estetico che comprende bagni di vapore, peeling e massaggi per contrastare la cellulite, levigare l'epidermide per ritrovare tono e vitalità.

Ha un aroma caldo. Stimola la creatività, l'attenzione e la memoria grazie alle sue doti altamente anti ossidanti. L'abbinamento di corteggia e foglie favorisce la lipolisi, stimolando il metabolismo impedendo il ristagno di liquido, ottima contro la cellulite.



Lo Zenzero è una pianta dell'Asia Orientale di cui si utilizzano le radici aromatiche. La medicina orientale che la usa da sempre, considera lo zenzero una "spezia calda" carica di Yang, l'energia maschile del fuoco e della vitalità. Applicato esternamente stimola la circolazione sanguinea, migliora l'irrorazione dei tessuti, rilassa i piccoli vasi venosi e linfatici. È utile anche in caso di dolori muscolari, mal di schiena, strappi e artriti donando un profondo relax. Dona ottimi risultati in tutti i massaggi defaticanti, soprattutto quando le contratture si concentrano a livello della colonna vertebrale e del collo, questo è possibile grazie alle sostanze antiossidanti e antinfiammatorie in esso contenute. È molto apprezzato anche nei massaggi anticellulite, proprio per la sua capacità di ripristinare la corretta circolazione venosa-linfatica stimolando il microcircolo, agisce sugli accumoli adiposi mobilizzandoli.



Il "capsico" comunemente chiamato peperoncino è un frutto piccante è ricco di vitamine, Sali minerali e flavonoidi antiossidanti. Grazie all'azione stimolante, riattiva il microcircolo, mentre le sue componenti anti batteriche sono utili nella cura di infiammazioni.



ANCHE DA BERE

Tisana allo zenzero scalda il corpo e rinfresca la mente.

- Attiva il metabolismo
- Migliora la microcircolazione sanguinea.
- Allevia i dolori muscolari e articolari.
- Efficace come anti nausea e favorisce la digestione.

Mentre si segue un ciclo di massaggi allo Zenzero può essere utile completare il trattamento anche bevendo ogni giorno per 1-2 mesi tisane a base di zenzero.

- Far bollire per 5 minuti in un litro d'acqua un pezzetto di radice di zenzero grattugiata. (*radice di zenzero lunga circa 7-8cm).
- Filtrare e bere un bicchiere ogni ora nell'arco della giornata.



Pianta erbacea della regione indiana, di cui si usano i semi. Ha proprietà antispastiche, battericide e si usa contro problemi digestivi e intestinali. Il profumo dell'olio essenziale stimola i sensi ed è ritenuto afrodisiaco.



PROFESSI

INTRODUZIONE AI TRATTAMENTI PROFESSIONALI

UNA SAPIENTE SINERGIA DI SPEZIE E LA METODICA OASI DEI SENSI SONO ALLA BASE DI UN TRATTAMENTO POLISENSORIALE STIMOLANTE E PROFUMATISSIMO. L'AZIONE DIRETTA DEI PRINCIPI ATTIVI SUL CORPO SI COMBINA COI I BENEFICI MECCANICI DEL MASSAGGIO E CON L'EFFETTO RIEQUILIBRANTE DELL'AROMATERAPIA.

PREPARARE LA PELLE

PERCHÉ IL TRATTAMENTO RILASSANTE VITALIZZANTE ANTICELLULITE SPAZIO DELL'ESSENZA RISULTI DAVVERO EFFICACE BISOGNA PREPARARE LA PELLE PROMUOVENDO L'ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE.

1 BAGNO di VAPORE

Sia che sia il vapore secco della sauna sia che sia il vapore umido del bagno turco o del teidarium romano la pelle viene detossinata e rinnovata.

- La persona si spoglia, fa una doccia tiepida e poi entra in una speciale cabina in cui avviene il trattamento al vapore arricchito dall'uso di oli essenziali come quello di Eucalipto (tonifica,regala energia, libera le vie respiratorie) o agli agrumi Arancio, Limone, Bergamotto (depurano stimolano la circolazione, azione antiossidante).

2 SCRUB ALLO ZENZERO

Al bagno di vapore segue uno Srub polisensoriale allo Zenzero che aiuta a liberare la pelle dalle cellule morte e a rinnovarsi. La radice aromatica viene sbriciolata, la polvere speziata, dall'aroma fresco agrumato viene applicata sulla pelle in abbinamento ai preziosi Sali del Mar Morto , concentrato di minerali ed oligoelementi, drenano i liquidi ristagnati, levigano l'epidermide rinnovandola.

- Amalgamare Exfoliator allo Zenzero con Olio di Natura al Vinacciolo precedentemente intiepidito in uno scaldia essenze. Applicare tale miscela su tutto il corpo procedendo con

OASI DEI

Tutto il massaggio è un volo di farfalla che si posa sul corpo prima dolcemente e poi un po' più in profondità.

Il corpo è come un oasi dai mille colori, la farfalla si posa e dona benessere e piacevoli sensazioni.

- Oasi dei Senti è un massaggio costruito con l'intenzione di portare la persona in vacanza in un luogo di pace e di serenità dove il corpo possa distendersi, rilassarsi ritrovando la sua spontanea serenità.

TATTO - OLFATTO - GUSTO per trasportare la cliente in un abbraccio bio- rilassante, dove grazie alle sinergie speziate, tutte le parti del corpo sono coinvolte in un percorso di relax autentico.

Il relax attiva tutta una serie di meccanismi a

cascata che portano il corpo a liberarsi degli inestetismi quali:

- **TENSIONI MUSCOLARI E CONTRATTURE**
- **RITENZIONI IDRICA**
- **GONFIORI**
- **CATTIVA CIRCOLAZIONE.**

Le manualità :

- Le manualità iniziano come di consueto nella metodica Kleraderm con uno sblocco linfatico profondo che libera la cassa toracica e permette lo svincolo del sistema linfatico verso la vena cava.
- Il massaggio prosegue poi con carezze lente e profonde che donano tutto l'amore al corpo di cui a bisogno. Gli avambracci dell'estetista ed il dorso delle mani sono i protagonisti principali di questo massaggio. Gli avambracci

ONALI

movimenti circolari a farfalla.

- Rimuovere l'Exfoliator con spugne inumidite o con una doccia tiepida.

3 IMPACCO ANTI CELLULITE

Una delle proprietà comuni a molte spezie è l'azione vasotonica e stimolante per la circolazione, che migliora l'afflusso di sangue nelle zone su cui si applica.

L'impacco anticellulite svolge un'azione lipolitica, riducente, riequilibra il metabolismo cellulare favorendo la disintossicazione dei tessuti.

L'uso della Sinergie di Spezie, ideale per impacchi e trattamenti di posa utilissime nella prevenzione e nella cura della cellulite.

Per questo trattamento viene utilizzato un Mix di spezie quali Zenzero, Cardamomo, Peperoncino e Cannella e Argilla dalle antiche proprietà sebo-rerequilibranti e detossinanti.

* Per potenziare il trattamento è possibile miscelare una fiala di Energia di Bacco, acini d'uva liofilizzati, potenti alleati nel prevenire e contrastare l'ivecchiamento cutaneo migliorando la micro-circolazione

- Miscelare 150gr di Sinergia di Spezie con Acqua tiepida. Raggiunta la densità desiderata stendere il composto, sulle zone interessate dal pannicolo adiposo ed avvolgere avvolgere la cliente in un foglio di cartene.
- Tempo di posa 30'. Rimuovere con spugne inumidite.



4 MASSAGGIO SPEZIATO

Durante il Massaggio allo Zenzero la prima cosa a colpire è il profumo: fresco, agrumato, un po' pungente. E poi la sensazione di profondo benessere che pervade chi si sottopone al trattamento.

Il massaggio allo Zenzero viene eseguito in un ambiente caldo ed accogliente (temperatura ideale tra 20° e 22°). Si può procedere con Crema di Natura Zenzero&Cardamomo, mousse speziata ideale per un trattamento fresco ed energetico. Grazie all'azione sinergica delle spezie e dei principi attivi lipolitici e stimolanti quali: Carnidina e Caffeina, dona alla pelle un senso di benessere ed energia per un relax profondo.

PER I PIEDI Massaggio anti fatica

Azione Antisettica e Revitalizzante di molte spezie viene utilizzata con successo nei trattamenti estetici per rilassare i piedi affaticati.

La stimolazione del piede mantiene efficiente, la speciale pompa che, ad ogni passo ha il compito di facilitare la corretta risalita del sangue e della linfa verso il cuore. Le spinte verso l'alto, eseguite sui polpacci accompagnano i liquidi nel loro cammino

- Offrire un pediluvio preparando una bacinella con Sali del Mar Morto ed Olio Essenziale di Zenzero (a piacere Olio Essenziale di TTO dal potere disinfettante) per detergere ed ammorbidire i piedi.
- Rimuovere le callosità ed inspessimenti amalgamando Exfoliator allo Zenzero con Olio di Natura al Vinacciolo precedentemente intiepidito in uno scaldia essenze. Eseguire movimenti circolari su calli e duroni localizzati.
- Aggiungere all'Olio di natura al Vinacciolo filtrato qualche goccia di Olio essenziale di TTO e procedere con un massaggio defaticante

Al termine della seduta di massaggio antifatica, per completare l'effetto leggerezza i piedi possono essere cosparsi di talco arricchito con Polvere zenzero, frizionando per qualche minuto.



SENSI

sono utilizzati per avvolgere il corpo in una superficie più ampia di quella che potrebbe essere solo se usassimo le mani, come abbracciassimo il corpo dell'altro per permettergli un'esperienza di abbandono totale.

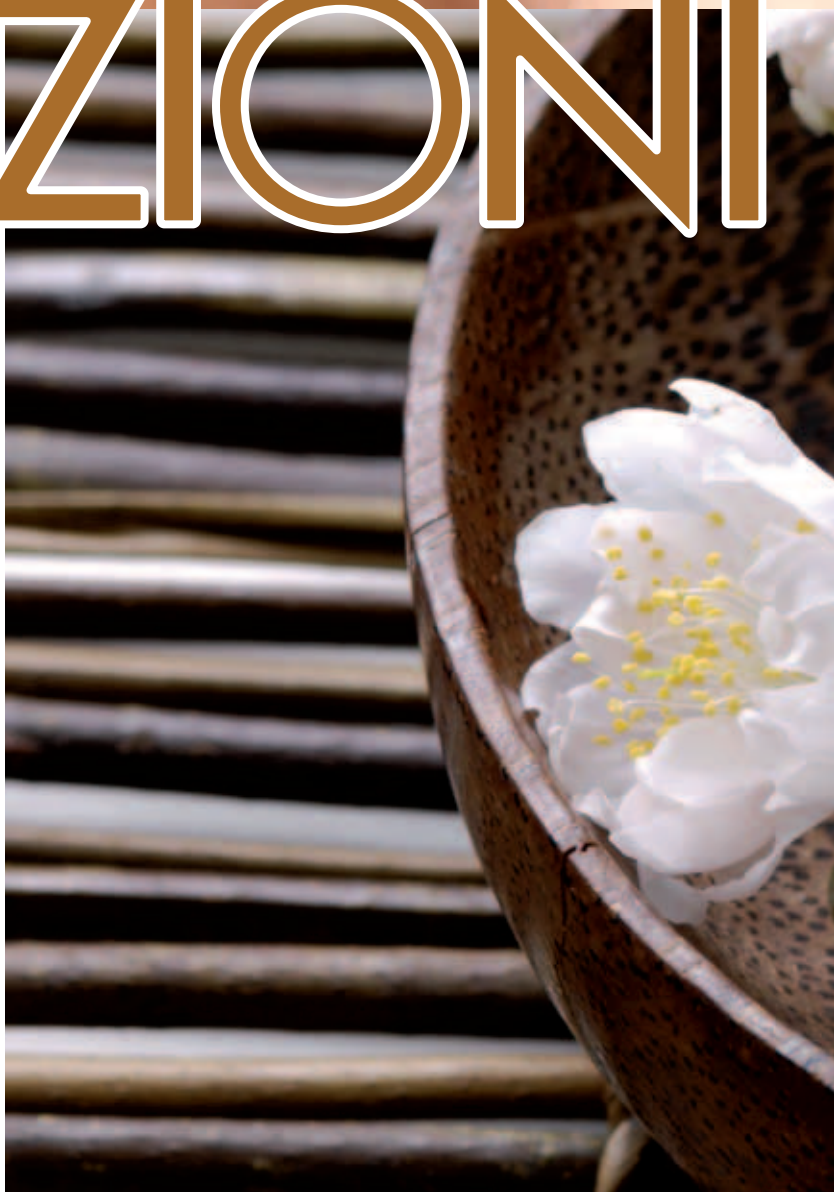
- Le spinte verso l'alto, eseguite sui polpacci, sulle gambe, sulle cosce, accompagnano i liquidi nel loro cammino evitandone il ristagno, grazie a specifici movimenti a farfalla che partono dai piedi verso la testa.
- Con digitopressioni si vanno a stimolare particolari punti di riflesso Neuro Linfatici e punti di riflesso temporo sfenoiale, responsabili del bilanciamento muscolare ed organico. Inoltre le finalità rilassanti del massaggio vengono raggiunte attraverso la stimolazione dei recettori dello stress delle mani e della testa.



EMOZIONI

Il profumo del Patchouly evoca il rifugio dei boschi profondi ed umidi, suscitando un sentimento di nuova e ritrovata intimità con sé stessi. Ylang - Ylang e Vaniglia, aromi euforizzanti e confortanti che attenuano collera ed irritabilità, riducono tensioni e stress. Sinergia di essenze nobili che evocano i misteri profondi dell'essere, avvolgendo il corpo in un rigenerante stato di benessere. Permettono di esprimere la parte più sensibile e poetica della nostra natura.

Tu Chiamale se vuoi Emozioni.





Olio di natura Chiama le emozioni

Miscela di oli vegetali naturali, ottenuti con spremitura a freddo ed oli essenziali. Leggero altamente emolliente, oltre che nutriente, lascia

la pelle levigata, morbida e vellutata. Infonde un intenso ed avvolgente aroma, che stimola l'olfatto, attiva positivamente la psiche, esalta i sensi ed allevia lo stress, donando una completa sensazione di benessere.



Burro di natura Chiama le emozioni

Burro detergente, dall'azione nutriente, levigante ed idratante, un'immersione totale polisensoriale per il corpo e per la mente. Ideale da spalmare sul corpo prima di un bagno rilassante o di una doccia sensoriale per regalare alla pelle morbidezza e bellezza.



**GUSTO ZENZERO E CARDAMOMO
GINGIBER AND CARDAMOM TASTE**



**GUSTO CIOCCOLATO
CHOCOLATE TASTE**



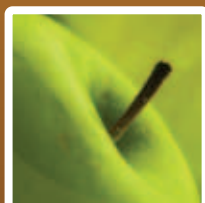
**GUSTO UVA
GRAPE TASTE**



**GUSTO ARANCIO
ORANGE TASTE**



**GUSTO MELA
APPLE TASTE**



**EMOZIONI
EMOTION**



KLERADERM[®]
www.kleraderm.com

e-mail: info@kleraderm.it

Via Salarolo 2/A - 40068 San Lazzaro di Savena (BO) - Italy - Tel +39 051 6258176 - Fax +39 051 6258510